

IMPRESSUM

Lutherstadt Wittenberg
- Der Oberbürgermeister -
Lutherstraße 56
06886 Lutherstadt Wittenberg

Ansprechpartnerin:

Claudia Fiedler

Kontaktstelle der Selbsthilfegruppen, sozialen Vereine
und Initiativen der Lutherstadt Wittenberg

Telefon 03491 421-472
claudia.fiedler@wittenberg.de

In Kooperation mit:

Oliver Kügler

www.OK-Eventmanagement.de

Telefon 0172 3583685

Gefördert durch:

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfeförderung
der GKV in Sachsen-Anhalt



wittenberg.de



SelbsthilfeForum Wittenberg

**Samstag, 15.10.2011
13-17 Uhr**



**Luther-Hotel Wittenberg
Neustraße 7-10
Lutherstadt Wittenberg**

**Die Veranstaltung ist öffentlich.
Eintritt frei!**

Selbsthilfegruppen

SHG Herz-Kreislauf-Erkrankungen im Seniorenverein Herbstzeit e. V.
Defibrillator-SHG am MediClin Herzzentrum Coswig
SHG Neurofibromatose Regionalgruppe Sachsen-Anhalt
SHG Fibromyalgie
Deutsche Rheuma Liga LV Sachsen-Anhalt e. V. AG Wittenberg (3 Gr.)
Deutsche Rheuma Liga LV Sachsen-Anhalt e. V. AG Bad Schmiedeberg (4 Gr.)
SHG Rheumatische Erkrankungen im Seniorenverein Herbstzeit e. V. (2 Gr.)
SHG nach Krebs Paul Gerhardt Diakonie (3 Gr.)
SHG Frauen mit Brustkrebs unter 50 Jahren
Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V. LV Sachsen-Anhalt SHG Jessen
Prostatakrebs SHG Wittenberg
Deutsche ILCO e. V. SHG Wittenberg
Deutsche Multiple-Sklerose-Gesellschaft LV Sachsen-Anhalt e. V. (DMSG) /
SHG Wittenberg / SHG MS und Berufstätigkeit / SHG Jessener Land (3 Gr.)
Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. Regionalgruppe Wittenberg (2 Gr.)
SHG Schlaganfall und Aphasie Wittenberg
SHG Diabetes im Seniorenverein Herbstzeit e. V.
SHG Diabetes Wittenberg Paul Gerhardt Diakonie
SHG Diabetiker beim DRK Coswig
SHG Psychische Erkrankungen Klinik Bosse
Kontaktcafé Klinik Bosse
Blinden- und Sehbehindertenverband Sachsen-Anhalt e. V. /
Regionalgruppe Jessen / Regionalgruppe Wittenberg (2 Gr.)
SHG Hörgeschädigte
SHG im Gehörlosenverein Wittenberg e. V. (4 Gr.)
Blaues Kreuz in Deutschland e. V. – Begegnungsgruppe Wittenberg
SHG Suchtkranke Paul Gerhardt Diakonie (2 Gr.)
SHG „Alexius“ Klinik Bosse
SHG Sucht Coswig
SHG Alkohol Gräfenhainichen
SHG Alkohol Elster
SHG Alkohol Oranienbaum
SHG für Eltern mit chronisch kranken und behinderten Kindern
im Verein Katharina von Bora e. V.
SHG Gesprächskreis Pflegende Angehörige
SHG Verwaiste Eltern
SHG Rollstuhlfahrer, Bauen und Verkehr im Behindertenverband Kreis WB e. V.

Beratungsstellen

Beratungsstelle für Hörgeschädigte
Beratungsstelle für Abhängigkeitserkrankungen
in Trägerschaft der Paul Gerhardt Diakonie Krankenhaus und Pflege GmbH
Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt e. V. – Beratungsstelle Wittenberg

Sonstige

AOK Sachsen-Anhalt BeratungsCenter Wittenberg in Kooperation mit
Apotheken der Region, Enders Optik und Enders Hörgeräte Coswig
Daniela Fritzsche / Heilpraktikerin
Bärbel Färber / Tai Chi-Lehrerin und Klangschalen-Masseurin
Monika Niebisch / Hypnosystemische Beraterin
Inge Harazin / Lebensberatung

Vereine / Initiativen

Arbeitskreis Medizingeschädigter AKMG e. V. – AK Sachsen-Anhalt
Verein zur Förderung der Organspende e. V.
Paul Gerhardt Hospiz- und Palliativ-Netzwerk
PRO-BET Wittenberg e. V. in Kooperation mit Betreuungsbehörde
Landkreis Wittenberg
Hospizverein „END-LICH LEBEN“ Wittenberg e. V.
Behindertenverband Kreis Wittenberg e. V.
St. Michael e. V.
Verein zur Integration, Förderung und Hilfe psychisch Kranker und Genesener
an der Klinik Bosse Wittenberg
Regenbogenkinder e. V.
Verein zur Förderung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher
Katharina von Bora e. V.
Gemeinnütziger Verein zur Förderung der Gesundheit der Kinder und Jugendlichen
in der Lutherstadt Wittenberg und Umgebung
Sport plus Gesundheit e. V. Wittenberg

Programm

Großer Saal

13:00 Uhr Eröffnung durch Oberbürgermeister Eckhard Naumann
13:10 Uhr Singegruppe des Augustinuswerk e. V.
13:30 Uhr Clack-Theater Wittenberg mit Kabarett zum Thema „Gesundheit“
16:00 Uhr Aktion „Lust auf Bewegung – Freude an Begegnung“
Sport plus Gesundheit e. V.
ab 13:00 Uhr Beratungsstelle für Abhängigkeitserkrankungen & verschiedene
Sucht-Selbsthilfegruppen mit Null-Promille-Cocktail-Bar
(Unkostenbeitrag 50 Cent pro MixGetränk)
AOK-Sachsen-Anhalt und Kooperationspartner mit Informationen
zur Krankenversicherung / Pflegeversicherung und Messungen von
Blutdruck, Blutzucker, Bestimmung BMI, Sehtest, Hörtest
(kostenlose Angebote)

Raum „Johann Hinrich Wichern“

13:00 Uhr Möglichkeit zu Einzelgesprächen
Beratungsstelle für Abhängigkeitserkrankungen &
verschiedene Sucht-Selbsthilfegruppen

Raum „Paul Gerhardt“

Kostenlose Minikurse von jeweils etwa 30 Minuten:
14:00 bis 14:30 Uhr Selbst-Massage-Übung zur Stärkung des Immunsystems
und Vorbeugung vor Erkältungen
15:30 bis 16:00 Uhr Daniela Fritzsche / Heilpraktikerin
14:30 bis 15:00 Uhr Einführung Tai Chi und Entspannung mit Klangschalen
16:00 bis 16:30 Uhr Bärbel Färber / Tai Chi-Lehrerin und Klangschalen-Masseurin
15:00 bis 15:30 Uhr Was bin ich mir wert? Selbst-erkenntnis, Selbst-wert!
16:30 bis 17:00 Uhr Monika Niebisch / Hypnosystemische Beraterin

